**Anleitung zur Durchführung der Messung von**

**Lebensmittelabfällen**

**Erläuterung:**

Diese Anleitung ist für die Mitarbeitenden der Einrichtungen gedacht, um ihnen eine Schritt für Schritt Erklärung zur Durchführung der Messung mitzugeben.

Nutzen Sie die fertige Anleitung oder passen Sie sie nach Ihren Wünschen an (Änderungen des Dokuments siehe Open Educational Ressource). Bei diesem Dokument kann es sinnvoll sein, es den Teilnehmenden im Word Format weiterzugeben, sodass sie selbst an ihre Einrichtung angepasst, dass Dokument überarbeiten können. Alternativ können Sie es natürlich auch in ein PFD-Format umwandeln.

**Open Educational Ressource**

[CC BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de)  
Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de). Nennung gemäß [TULLU-Regel](https://open-educational-resources.de/oer-tullu-regel/) bitte wie folgt: *"Anleitung zur Durchführung von LMA"* aus dem DBU geförderten Projekt „Gerechte und nachhaltige Außer-Haus-Angebote gestalten“, Institut für nachhaltige Ernährung (iSuN), *Lizenz:* [*CC BY 4.0*](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de).   
  
Der Lizenzvertrag ist hier abrufbar: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>   
Das Werk ist online verfügbar unter:   
<https://www.ernaehrung-nachhaltig.de/>

**Änderungshistorie**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Version** | **Datum** | **Änderungen** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Weiterbildungsmodul Vermeidung von Lebensmittelabfällen & Partizipation der Mitarbeitenden, Workshop 1.**

**Anleitung zur Durchführung der Messung von Lebensmittelabfällen**

*Für die Messung sollten folgende Materialien bereitstehen:*

* *Wiegeprotokoll zum Eintragen der Ergebnisse*
* *Messbehältnis(se) zur Sammlung der Lebensmittelabfälle*
* *Waage zum Wiegen der Lebensmittelabfälle*
* *Ggf. Kamera*

**Schritt 1:** Wiegen Sie den oder die Behältnis(se) **leer**, in denen die Lebensmittelabfälle gesammelt werden.

**Schritt 2:** Notieren Sie das Ergebnis im Dokument **‚Wiegeprotokoll‘** in der **Spalte ‚Leergewicht (in kg)‘**.

* Bitte geben Sie das Gewicht möglichst genau an und vermeiden es zu runden!

**Schritt 3:** **Sammeln Sie die Lebensmittelabfälle** in dem Behälter.

* + - Nutzen Sie für das gründliche Entsorgen der Reste am besten einen Teigschaber o.ä.
    - Es werden alle Reste gewogen.

**Schritt 4:** Wiegen Sie den oder die befüllten Behältnis(se).

* Bitte geben Sie das Gewicht möglichst genau an und vermeiden es zu runden!

**Schritt 5:** Notieren Sie das Ergebnis in der **Spalte ‚Vollgewicht (in kg)‘**.

**Schritt 6:** Führen Sie eine Sichtkontrolle der gesammelten Abfälle durch.  
Notieren Sie in der **Spalte ‚wesentliche Anteile / weitere Auffälligkeiten‘** woraus die Abfälle vorwiegend bestehen z. B. Kartoffeln, Nudeln, Fisch, Fleisch, Gemüse, Soße … Dies ist wichtig, um die Ergebnisse mit dem Speiseplan zu vergleichen.

* Wenn möglich schätzen Sie die Zusammensetzung der verschiedenen Speisenkomponenten in %.
* Es kann hilfreich sein ein Bild vom Inhalt der Behälter zu machen.

**Schritt 7:** Übergeben Sie das Messdokument an die verantwortliche Person. Die Tagesergebnisse werden gesammelt in einem Gesamt-Dokument übertragen.